KOPYA KÂĞIDI · EKİM 2026

1080p ve 4K video export ayarları

Teslim dosyası için hızlı ayarlar ve platformların resmî değerleri.

1080p (Full HD)

ÇÖZÜNÜRLÜK	1920×1080 yatay · 1080×1920 dikey
KAPSAYICI / CODEC	MP4 · H.264, High profil
KARE HIZI	Çekildiği gibi (25, 30, 50, 60), sabit
BİTRATE*	VBR 2 geçiş · 25/30 fps: 16 Mbps · 50/60 fps: 24 Mbps
RENK	Rec.709 · 4:2:0 · 8-bit
SES	AAC-LC · 48 kHz · stereo · 320 kbps

4K (UHD)

ÇÖZÜNÜRLÜK	3840×2160 yatay · 2160×3840 dikey
KAPSAYICI / CODEC	MP4 · H.264 High ya da H.265 (HEVC)
KARE HIZI	Çekildiği gibi, sabit
BİTRATE*	VBR 2 geçiş · 25/30 fps: 45 Mbps · 50/60 fps: 68 Mbps
RENK	SDR: Rec.709 · HDR: Rec.2020 + PQ/HLG, 10-bit
SES	AAC-LC · 48 kHz · stereo · 320 kbps

* Bitrate satırları Rast önerisidir (YouTube önerisinin üstü, Vimeo aralığının içi). Platform değerleri aşağıda.

Platformların resmî değerleri (standart / yüksek kare hızı)

PLATFORM	1080P	4K	SES VE NOT
YouTube SDR	8 / 12 Mbps	35–45 / 53–68 Mbps	AAC-LC 48 kHz, stereo 384 kbps
YouTube HDR	10 / 15 Mbps	44–56 / 66–85 Mbps	AAC-LC 48 kHz
Vimeo	10–20 Mbps	30–60 Mbps	AAC-LC 48 kHz, 320 kb/s
Instagram Reels	yayımlanmıyor	yayımlanmıyor	Stereo AAC 128 kbps+ · ≥30 FPS · ≤4 GB (reklam)
TikTok reklam	≥516 kbps	≥516 kbps	≤500 MB · .mp4/.mov

Standart = 24/25/30 fps, yüksek = 48/50/60 fps. Kaynaklar: YouTube Yardım, Vimeo Help Center, Meta Ads Guide, Instagram Yardım, TikTok Ads Manager (erişim 30.10.2026).

ProRes master (Mbps)

FORMAT	422 LT	422	422 HQ
1080p 25	85	122	184
1080p 30	102	147	220
4K UHD 25	342	492	737
4K UHD 30	410	589	884

Kaynak: Apple ProRes White Paper (Nisan 2022), hedef değerler.

Dışa aktarmadan önce

- Kare hızını değiştirmeyin (25 → 30 takılma yapar)
- Telefon görüntüsünü (VFR) sabit kare hızına çevirin
- Dikey iş için zaman çizelgesi 1080×1920 olsun
- Fast Start / hızlı başlat açık (moov başta)
- Yayından önce telefonda sesli, baştan sona izleyin
- Arşiv için ayrıca ProRes 422 HQ master saklayın

Rast Creative Studio · rastcreative.com/rehber/video-export-ayarlari · Bitrate hesaplayıcı: rastcreative.com/araclar/bitrate-hesaplayici
Lisans: CC BY 4.0 — paylaşabilir ve uyarlayabilirsiniz; atıf: “Rast Creative Studio — rastcreative.com”.